	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realizacion:

2.1. Fecha de Ejecución:

4	3	2024	al	27	3	2024

2.2. Nombre del encuentro: Cuido mi casa - Construimos y usamos en casa - Explorando el Mundo - Noti Gratitud

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional -Angela Maria Rico Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la autonomía e independencia en las personas mayores a traves del fortalecimiento del proyecto de vida en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Favorecer en las personas mayores la apropiación del entorno institucional a través del embellecimiento de la comunidad
2.Fortalecer las capacidades y habilidades existentes de las personas mayores, que permitan la participación de manera independiente y autónoma en el medio institucional.
3.Incentivar la autonomía en las personas mayores a través de la generación de espacios individuales que permita el desarrollo del proyecto de vida en el medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Cuido mi casa:** Actividad encaminada a promover la ejecución de roles activos en la comunidad de cuidado, que permitan la apropiación del espacio y mantenimiento de las áreas comunes a través revisión y limpieza de mesas de noche y closet así mismo el servicio de ayudantías por parte de las personas mayores. Desarrolladas los días 6,13,20 y 27 de marzo con el acompañamiento del equipo profesional. **Construimos y usamos en casa:** Estrategia encaminada al embellecimiento de la institución. Denominada decoramos nuestra casa en este mes cuido mi jardín, a través de la germinación de semillas de verbena y pompón francés el día 5 de marzo y el trasplante de plántula el día 19 de marzo, seguido se realizara alistando material y convocatoria de las personas mayores, desarrollar actividad liderado por la profesional en gerontología, terapeuta ocupacional y apoyo de la tallerista de artes y finalización con aplicación de encuesta de satisfacción. **Explorando el Mundo:** Estrategia encaminada a fortalecer capacidades y habilidades sociales, educativas y culturales, de las personas mayores a través de la exploración de diferentes culturas del mundo para este mes Salvador "el antes y ahora de Bukele", el cual estara dividido en tres momentos: 1. Un pais una magica historia, en la cual se contextualizara datos generales del pais asi mismo la biografia de Nayib Bukele, y la transición del pais bajo el gobierno 2. La magia en un lugar los lugares iconos del salvador. 3. El sabor infaltable: En esta escala se realizará una pequeña reseña culinaria y degustación gastronómica de hojuelas dulces; seguido se realizará post test de conocimiento cultural y encuesta de satisfacción. Seguido se entregará pasaporte visado con estampilla de la bandera del pais seleccionado convocando a las personas mayores participar. Adecuar y ambientar con diferentes elementos acordes al pais de destino conocer. Esta sesión se desarrollará el 8 de marzo. **Noti Gratitud:** Canal informativo institucional, semanalmente una persona mayor brindara información sobre fechas memorables y actividades programadas en el cronograma e igualmente tips de cuidado de mantenimiento de las áreas comunes, en las fechas 4,11,18 y 25 de marzo seguido se realiza convocatoria para presentadores semanales, seguido se entrega folleto de fechas a conmemorar. en la última sesión se aplicara encuesta de satisfacción
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Cuido mi casa:** Se establecen desarrollar esta actividad de forma semanal de forma conjunta con las personas mayores y el equipo profesional, así mismo se invita a las personas mayores que deseen realizar actividades de ayudantia en la comunidad, tales como levantamiento de menaje, cuidado del jardin, organizacion de biblioteca y doblado de ropa. 06/03/2024: Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores doblando ropa y revisión de prendas de vesti seleccionado ropa limpia y sucia, caso puntual de la persona mayor Julio Enciso a quien saca toda la ropa para lavado y se sensibiliza acerca de la importancia de sacar de manera diaria la ropa ante el mal manejo del cistoflo, seguido se realiza remarcación de kit de aseo, se finaliza la jornada recordando la importancia del adecuado uso a la ropa con el fin de evitar mal olor en los closets contribuyendo a un ambiente adecuado para todos. **13/03/2024:** Durante esta jornada se realiza revisión de closet de forma conjunta con las personas mayores, seguido se realiza remarcación de kit de aseo, sensibilizando en el buen uso de los elementos teniendo en cuenta que se entregó hace una semana y a la fecha algunos ya no lo tiene por mal uso o por que lo han comercializado. **20/03/2024:** Durante esta jornada se realiza cambio de algunas personas relacionadas a convivencia y requerimiento apoyo por parte del área de cuidado en las actividades de autocuidado, así mismo se realiza de manera conjunta con las personas mayores revisión de closet ropa limpia y sucia, así mismo se realiza revisión de mesa de noche remarcación de kit de aseo, al finalizar los cambios y revisión se recuerda el cuidado del mobiliario y espacios comunes. **27/03/2024:** se lleva a cabo la revisión de mesas de noche y closet de las personas mayores, se realiza sensibilización a las personas mayores para evitar conductas acumuladoras, mejorar hábitos de higiene, colaborar con la entrega de ropa de manera oportuna, se verifican Kits de aseo.
	Construimos y usamos en casa: Esta actividad se realiza en dos sesiones los días 5 y 19 de marzo 2024. Se inicia a la sesión del 5 de marzo, realizada convocatoria para el desarrollo de la actividad denominada Cuido mi jardin, ubicando a las 10 personas mayores en las mesas dispuesta en el comedor, seguido se indica que el dia de hoy se plantaran la germinación de dos tipos de plantas floreales a través de la germinación de semillas de verbena y pompón francés, seguido con apoyo de la tallerista, se inicia la elaboración de masetas de germinación con botellas de reciclaje, seguido se adecua el algodón a continuación se humedece con agua posterior se colocan las semillas, a continuación se cubre con algodón a continuación se coloca bolsa plástica sujetada con banda de caucho para hacer efecto de invernadero. Seguido se coloca en la zona del jardin del comedor. Durante el desarrollo de la actividad de manera pasiva participan 12 personas. En la sesión del 19 de marzo, posterior a la convocatoria se ubican la persona que decidió que accede a participar hacer revisión del jardín y sembrado de planta violeta de los Alpes teniendo en cuenta que el semillero fue destruido por una persona con patología psiquiátrica, al hacer convocatoria solo Emelina Lopez decide participar por el gusto de la jardineria y el alto nivel de pertenencia que tiene de la institución, se realiza sembrado de la planta se desyerba el terrario y jardín principal. Durante el desarrollo de la actividad participan de manera observadora la señora Nelly Ramirez
	Explorando el Mundo: Se da inicio con ubicación en el comedor a las 29 personas mayores que acceden de manera autónoma participar, posterior entrega de pasaporte, seguido se da la bienvenida a las personas mayores a un viaje por Salvador "el antes y ahora de Bukele", se menciona que el viaje tendrá tres escalas. Se da inicio Se inicia con el pre tés a las 20 personas mayores que no presentan alteración cognitiva, a través de selección múltiple a mano alzada con las siguientes preguntas 1.la capital del salvador es? Opción A. salvador 14 personas opción B San salvador 6 personas, 2. La moneda oficial del salvador? Opción A. el dolor americano 3 personas, opción C dolar Salvadoreño 17 personas mayores. 3. La parroquia el rosario ha sido restaurada cuantas veces? Opción A. ninguna 18, B dos veces 2 personas. A continuación se proyecta el documental magia del salvador en el cual se contextualiza ubicación geográfica, fecha de independencia, tipo de gobierno, la moneda la cual es el dólar estadunidense. La evolución de la historia del crimen de los años ochenta a la fecha, por lo cual se aborda la biografia de Nayib Bukele, en la cual se conoce el origen la profesión y trayectoria politica, seguido la transición del pais bajo el lema de seguridad en el cual se capturan los diferentes pandillas que extorsionaban y asesinaban a los ciudadanos, lo cual genero la construcción de las cárceles de máxima segundad; lo cual género un debate en relación a los derechos humanos. En la magia de un lugar se hace recorrido por la parroquia del salvador símbolo de la transición de violencia del pais por lo cual se ha reconstruido en tres oportunidades la última en 1972, en al cual usaron materiales como hierro, vitrales y finales del 2002 un monumento a la paz usando como elementos el material de armamento entregado por grupos la margen de la ley. En el sabor infaltable se hace entrega de una degustación de hojuelas dulces.

Noty Gratitud.
Actividad desarrollada el primer día hábil de la semana, que busca fortalecer la apropiación del media institucional a través del uso del espacio de informativo institucional el cual permite identificar habilidades sociolinguísticas de las personas mayores.
4/03/2024 Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto el señor Victor Manuel Rubiano solicita ser el presentador, seguido se contextualiza la información para la semana, comunicando a sus pares a través del sistema de sonido interno, en el cual inicia presentando de manera alegre y jocosa, seguido se indican las conmemoraciones de la semana el dia 5 de marzo es el dia internacional de la "; el 5 de marzo se conmemora el día internacional para la conciencia sobre el desarme y la no proliferación, la cual tiene el objetivo de promover la paz y la seguridad en todos los países del mundo con el fin de erradicar el uso de armamentos letales por el conflicto en este punto Victor hace una reflexión en el respeto y uso de cualquier tipo de arma para amenazar a pares así mismo menciona que la comunidad es un espacio de paz en el cual no se puede generar partidos y armar un conflicto teniendo en cuenta que muchos de ellos vivieron este flageló. El día 8 de marzo día internacional la mujer, por lo cual reitera el respeto a todas las mujeres dentro y fuera de la comunidad sin importar raza, credo o religión, finalizando con la invitación del uso del espacio del rincón de la tranquilidad.
11/03/2024: La persona mayor Jesús Omar López, solicita previamente ser el presentador se contextualiza la información y se entrega una nota con las fechas a conmemorar, seguido a través del uso del parlante interno de la comunidad se informa que se da inicio a este espacio a continuación se presenta Jesús Omar da inicio mencionando que del 11 al 17 de marzo se conmemora la semana del cerebro, que tiene como objetivo concientizar a la población mundial acerca de la importancia de la salud cerebral y el impacto en la vida diaria en este tema Jesús Omar invita a las personas mayores a participar de las diferentes actividades las cuales les permitirá mantener activo el cerebro; seguido menciona que el 14 de marzo es el día mundial del riñón compartiendo el lema de este año propuesto por la OMS, "promover el acceso equitativo a la atención y practica optima de medicamentos2 en este punto se sensibiliza el cuidado de este órgano y especialmente en aquellas personas que no respetan su dieta, así mismo el uso de medicamentos sin formulación los cuales pueden afectar este órgano. Se finaliza con la sensibilización del respeto mutuo y el uso adecuado del mobiliario y se finaliza invitando al uso del espacio denominado rincón de la tranquilidad.
18/03/2024 Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto la persona mayor Jorge Usme quien manifiesta su interés por ser el presentador de la semana; seguido se contextualiza la información de la semana, a través reunión grupal en el área del comedor se presenta el espacio y el presentador seguido Jorge inicia informando que el 19 de marzo se conmemora el día internacional a San José a quien se atribuye cualidades que debe poseer el hombre pro lo cual se celebra en el día del hombre, al igual el día del artesano. El 21 es el día internacional del *bosque, y el día internacional de discriminación racial en este punto se informa que en 1966, la ONU proclamo el día internacional de la eliminación de la discriminación racial y para este año tiene* como objetivo reconocer la justicia y desarrollo aplicación del decenio internacional para los afro descendientes, en este punto se recuerda que se debe respetar a todas las personas y no puede existir ningún tipo discriminación por el color de la piel porque todos somos iguales, así mismo las personas reconocen que desde el origen del hombre todos venimos de la tierra africana, se sensibiliza que a nadie le gustaría ser rotulado por religión, ideología política, diagnóstico o por el color de piel se hace el compromiso de no utilizar términos despectivos para referirnos a las personas de color. El 23 de marzo día mundial del aprendizaje, el 24 Día Internacional del Derecho a la Verdad en relación con Violaciones Graves de los Derechos Humanos y de la Dignidad de las Víctimas, que tiene por objetivo El objetivo de conmemorar este dia, es rendir un homenaje a todas aquellas personas que han sido víctimas de la violación de sus derechos humanos, como son los casos de secuestro, tortura, desaparición y muerte, a través de un ejercicio reflexivo las personas mayores reconocen que es importante garantizar el adecuado proceso de investigación que facilite esclarecer los diferentes hechos que han vulnerado de una u otra manera a todos los ciudadanos los derechos humanos en el país. Por otro lado se oferta el uso del rincón de la tranquilidad, en este espacio se conto con la participación activa de 22 personas de la comunidad.
26/03/2023: Se realiza convocatoria para el presentador semanal de noty gratitud para esto la persona mayor Roberto López manifiesta su interés por ser el presentador de la semana; seguido se contextualiza la información utilizando el sistema de sonido interno de la comunidad, se informa que se estas cursando la semana santa por lo cual se invita a respetar las personas que profesan la fe católica y las tradiciones de esta semana, así mismo se indica que el 30 de marzo es el día internacional de ceros desechos por lo cual se recuerda el uso adecuado de los puntos ecológicos de cada piso.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Cuido mi casa: Al finalizar cada revisión semanal se registra matriz de seguimiento en la cual se plasma el cuidado y aseo de closet mesa de noche, ropa y áreas comunes así mismo quienes realizan actividades de ayudantia.

Construimos y usamos en casa: Al finalizar la sesión del 5 de marzo se define quien va a realizar riego de la semilla durante la semana seguido por iniciativa de las personas mayores proponen realizar otra sesión en la cual se trasplanten las semillas. Se aplica encuesta de satisfacción de forma oral con las siguientes preguntas: 1. ¿Le gusto la labor de jardinería realizada el día de hoy? Si: 24 personas 2. ¿Le gustaría continuar participando actividades de embellecimiento de las áreas comunes? Si 24 personas No: 0 personas. En la sesión del19 de marzo Emelina menciona que ella estará pendiente del jardín y le gustaria que se puedan incluir plantas aromáticas por lo cual se menciona que se proyectara realizar un pequeño jardín vertical de aromáticas.

Explorando el Mundo: Para finalizar se realiza post test a las 20 personas mayores que no presentan alteración cognitiva, a través de selección múltiple a mano alzada con las siguientes preguntas a través de selección múltiple a mano alzada con las siguientes preguntas 1.la capital del salvador es? B San salvador 20 personas, 2. La moneda oficial del salvador? Opción A. el dolor americano 20 personas, 3. La parroquia el rosario ha sido restaurada cuantas veces? Opción C tres veces 20 personas. Seguido se entrega a cada uno una imagen de cara con opción de feliz y/o triste para realizar encuesta de satisfacción votación a las siguientes preguntas 1. ¿Fue de su agrado los medios audiovisuales utilizados? Si le gusto 20 caras felices, no me gusto 0 caras tristes, 2 ¿Fue de su agrado la degustación gastronómica?, Si 20 caras felices, No 0 cara triste; 3. ¿Les gusto que se abordara desde la actualidad del país la cultura? , Si 20 caras felices, No 0 cara triste.

Noty Gratitud: En la sesión del 26 de marzo se aplica encuesta de satisfacción a 20 personas mayores con la pregunta, 1fue de su agrado escuchar semanalmente los datos curiosos y novedosos de Noty Gratitud Si 20 personas, No 0.

3.4 RECURSOS

Materiales	Materiales
Computador	Botellas platicas reciclaadas
Televisor	Semillas de verbena y pompon frances
Cable hdmi	Algodon
Microfo de intercomunciacion institucional	Agua
Degustación gastronómica - hojuelas duces	Bolsa plastica
Pasaportes	Bandas de caucho
Tecnico en artes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Cuido mi casa:
Durante los días 6,13,20 y 27 de marzo, se desarrolla actividad de cuido mi casa, en el cual se evidencia sentido de pertenencia por parte de las personas mayores, las cuales contribuyen a mantener organizada las áreas comunes. Así mismo durante el mes tres personas mayores realizan actividades de ayudantías como parte de su autonomía y motivación por la ocupación a través de tareas sencillas como ubicación de sillas, levantamiento de menaje y jardinería y doblado de ropa de manera rutinaria.

Construyo y uso:
Se desarrolla actividad construimos y usamos en la fecha 5 y 19 de marzo, en esta actividad de embellecimiento en pro de cuidar mi jardín, se evidencian interés por actividades de jardinería y agricultura especialmente Emelina Lopez, a quien se evidencia gran apropiacion del medio institucional. Se contó con la participación activa de 25 personas mayores.

Explorando el mundo:
En el desarrollo de actividad denominada a un viaje por Salvador "el antes y ahora de Bukele", el 08 de marzo el cual permitió fortalecer las capacidades y habilidades existentes en las personas mayores, a través la generación de un espacio que permitió la exploración de forma independiente y autónoma de acuerdo a los intereses personales por la historia y cultura a través de la actualidad social y económica del Salvador, evidenciando una capacidad de análisis y reflexiva; de igual manera la degustacion gastronómica tipica del Salvador, así mismo se identifica la adquisición y de conocimiento en relación a datos de cultura general de las personas mayores que participan activamente en la actividad, lo cual permite brindar diferentes áreas de exploración a través de sus habilidades facilitando planear y/o ejecutar proyecto de vida en el medio institucional se conto con la particiapción total de 30 personas mayores.

Noty Gratitud.
En el espacio informativo desarrollado en las 4,11,18 y 26 de marzo, genero un interés y apropiación por una persona mayor quien solicita en el mes la presentación de este espacio, así mismo se unen nuevas personas mayores en la presentación de este espacio informativo de noticias de interés, que permitieron identificar habilidades sociolinguisticas en cinco personas. Asimismo, un nivel de satisfacción del 100% de la población a quien se aplica la encuesta.

En constancia de lo anterior firman:

Cuido Mi Casa:
Juan Andres Betancourt Muñoz
CC 5924229
Persona Mayor _____

Construyo y Uso
Alfonso Barrera Suarez
CC 436728
Persona Mayor _____

Explorando el Mundo
Gloria Amparo Lopez
CC 51661413
Persona Mayor _____

Noty Gratitud
Victor Manuel Rubiano
CC 79130926
Persona Mayor _____

Coordinadora
Disneyla Diaz Cadena _____

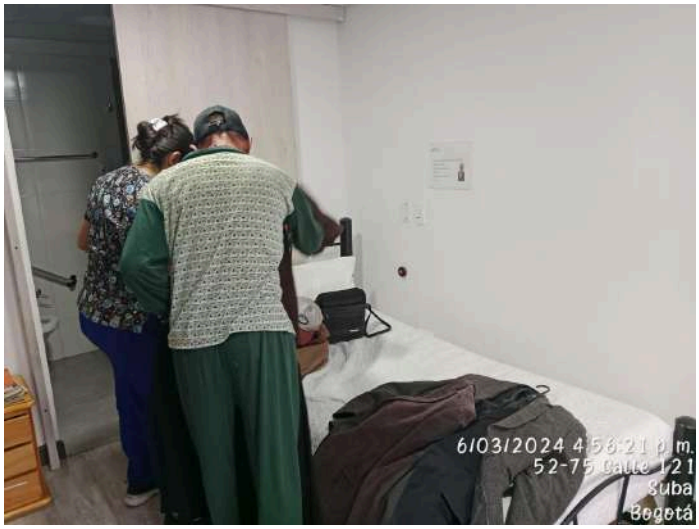
Fecha de evaluación del encuentro: **Cuido mi casa**:27/03/2024 - **Construyo y Uso:** 19/03/2024 -**Explorando el Mundo:** 08/03/2024 - **Noty Gratitud:** 26/03/2024

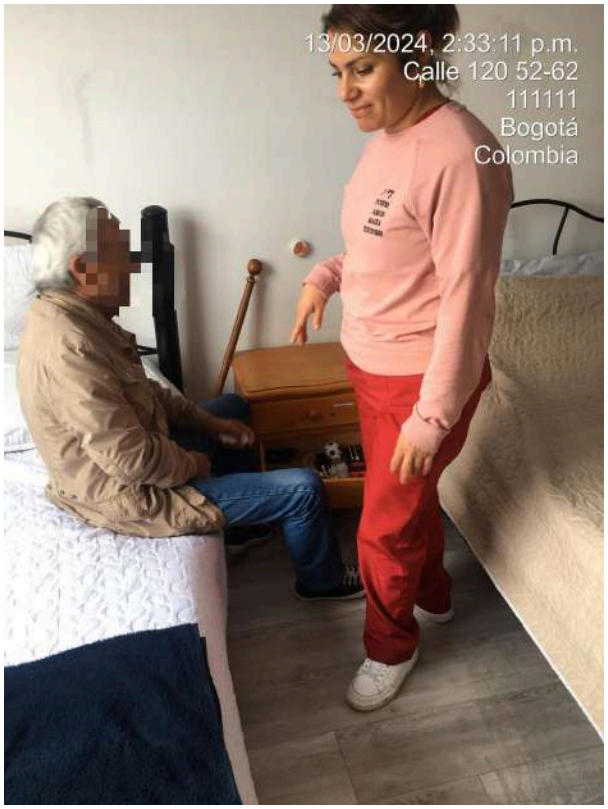
Nombre del profesional que evalúa: Francy Johana Uribe Terapeuta Ocupacional - Angela Maria Rico Pinilla Gerontologa

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
Del 6 al 27 de marzo 2024	CUIDO MI CASA	Francy Johanna Uribe Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Ayudantías Personas Mayores





17/01/2024; 1:14:27 p.m.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
5 y 19 de marzo de 2024	CONSTRUIMOS Y USAMOS	Ángela María Rico Pinilla Francy Uribe









REGISTRO FOTOGRÁFICO







REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
08 de marzo de 2024	EXPLORANDO EL MUNDO/ SALVADOR “EL ANTES Y AHORA DE BUKELE”	Ángela María Rico Pinilla









REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: Del 4 AL 26 de marzo De 2024	Nombre de la Actividad: NOTY GRATITUD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla







